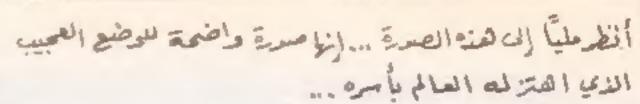


من العال النه This is a fan base July 2 " real production, not or sale or ويهون ل السام Ebay Please delete this لتراثيم الشرا الربية م وليس العاني الساس after reading it, and but the original licensed release as it hits the a













ل نقضت الساعات، والرجل المفع لاذي سابقاً ما زال يشد حبل الصائرة الكبيرة ...





ني تلك اللحظم توقفت الصخرة بواسطم دولاب أوتوماتيكي - "كيلود"، أيها الشويد ... أنت عا ها! ها! بالطبع



































بعد دلاه...

آين سينتهي

بنا الخندق

يا وطواط"؟

diein

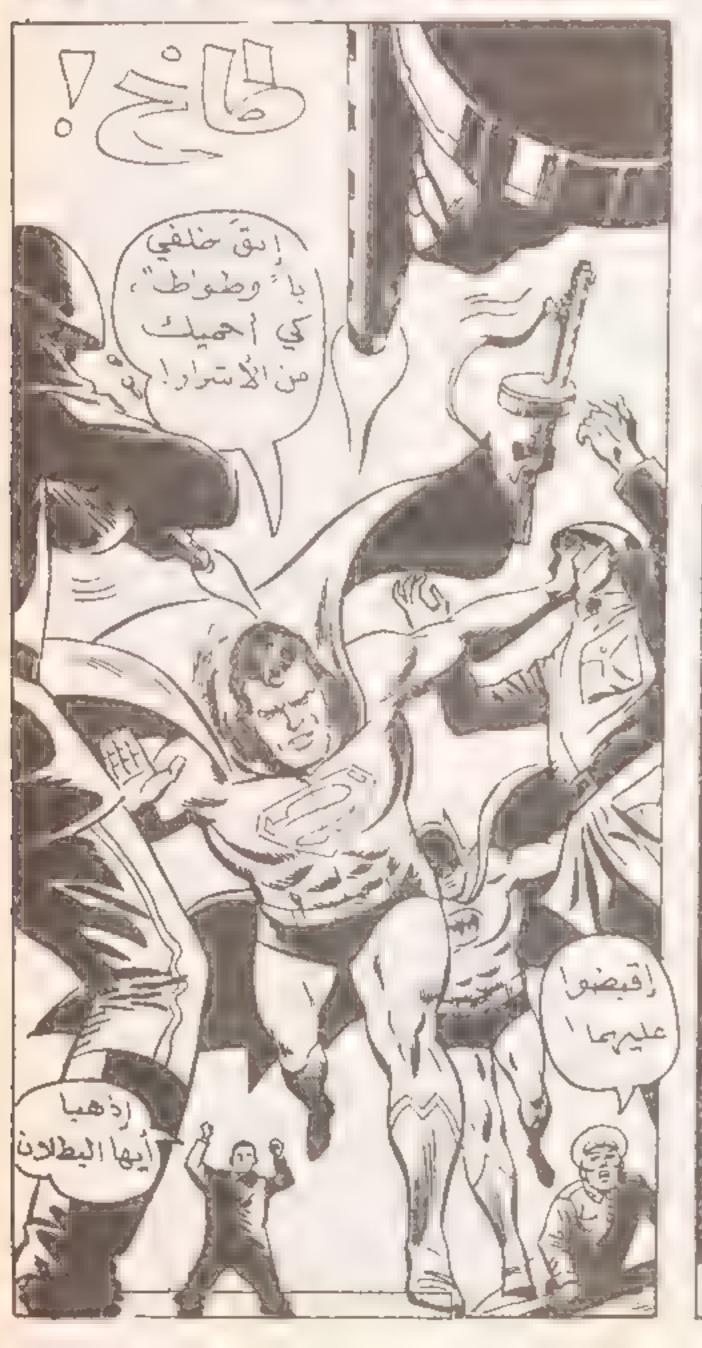
16719

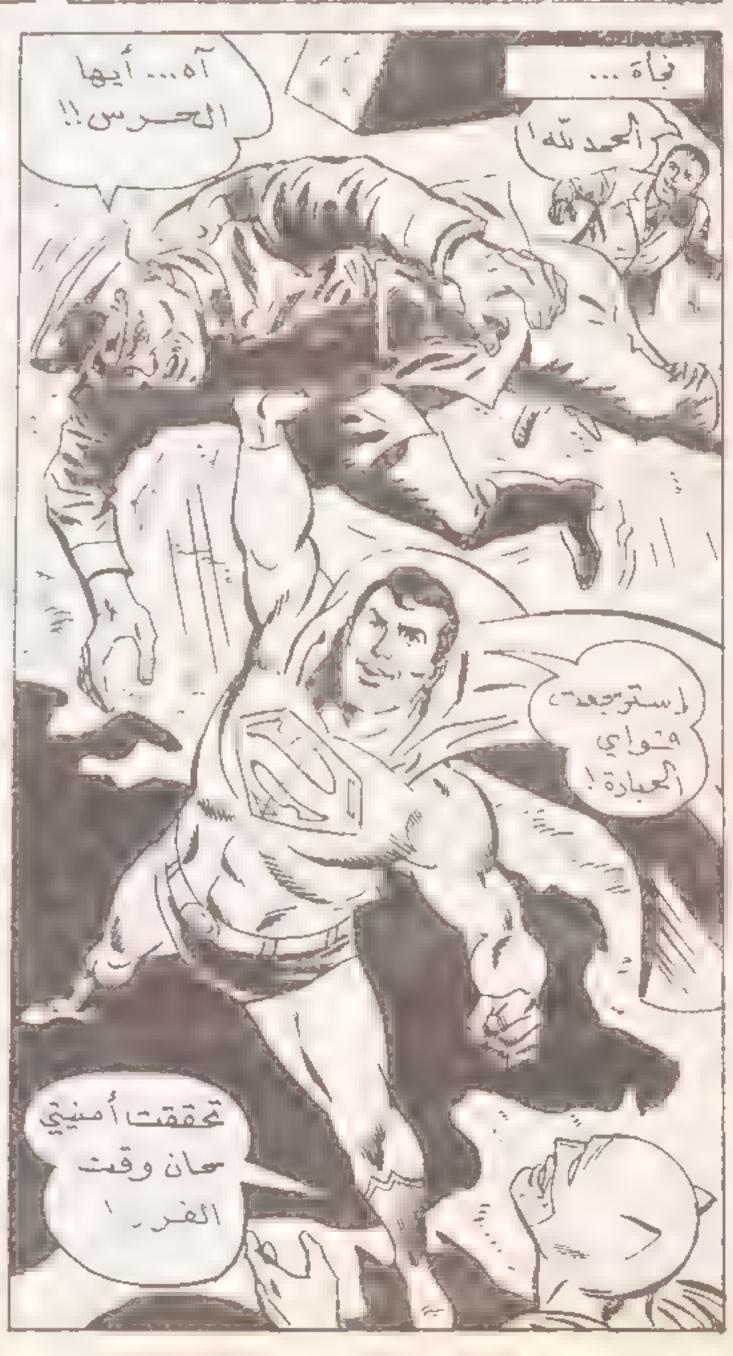
الذي

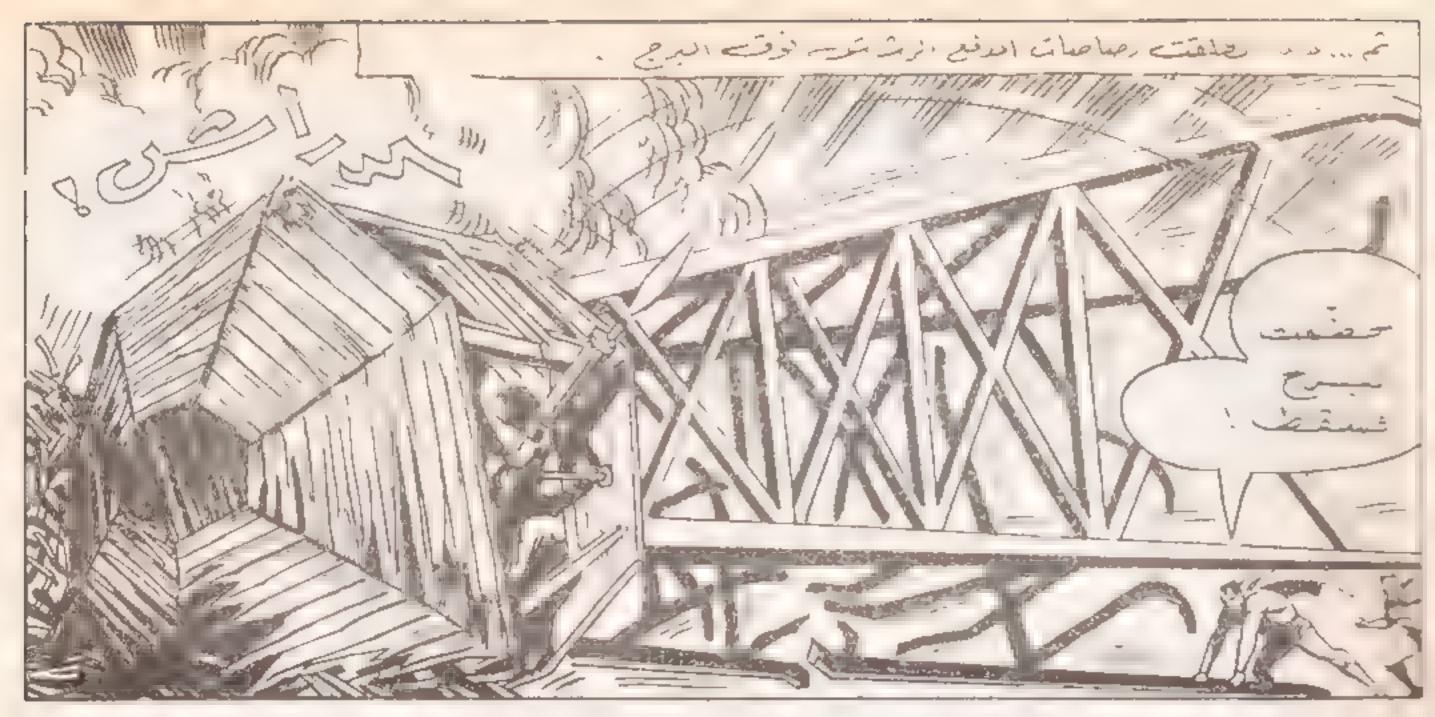






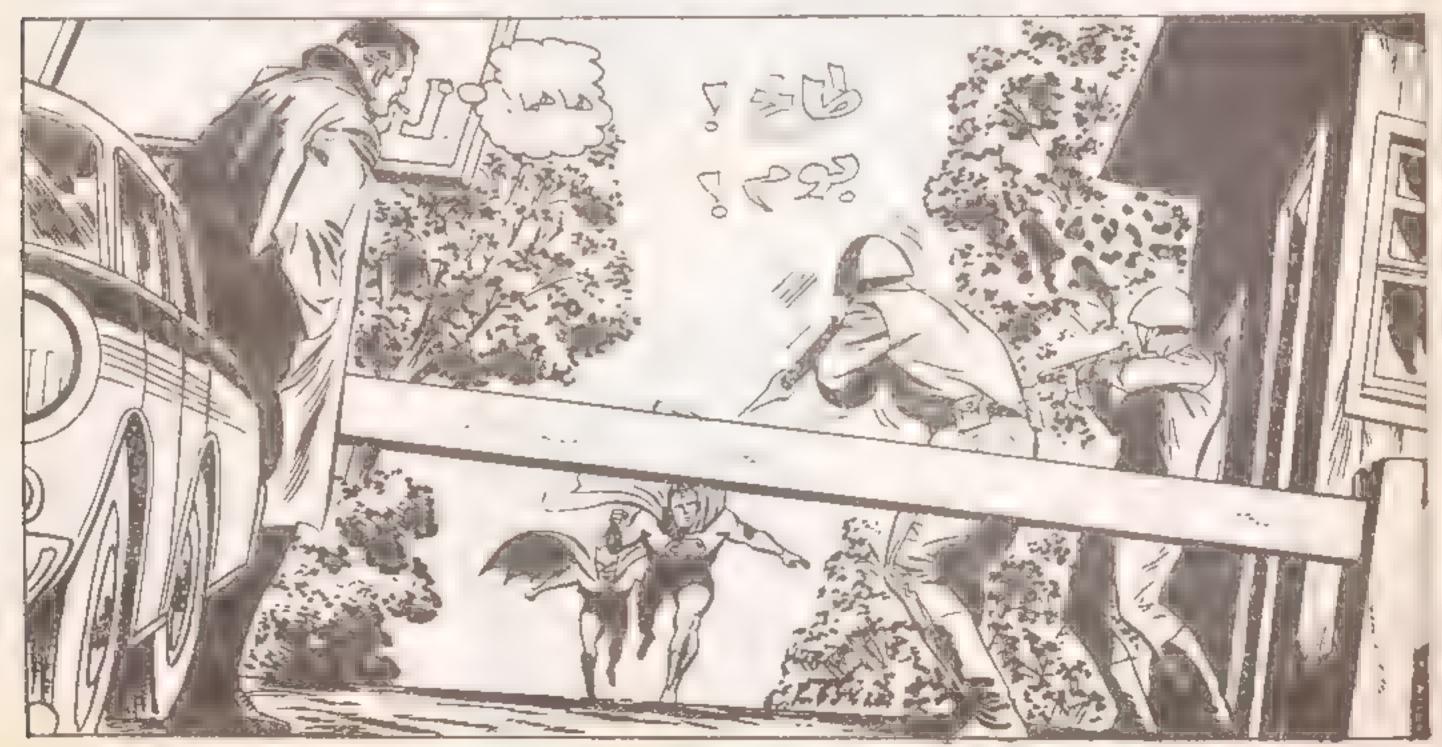










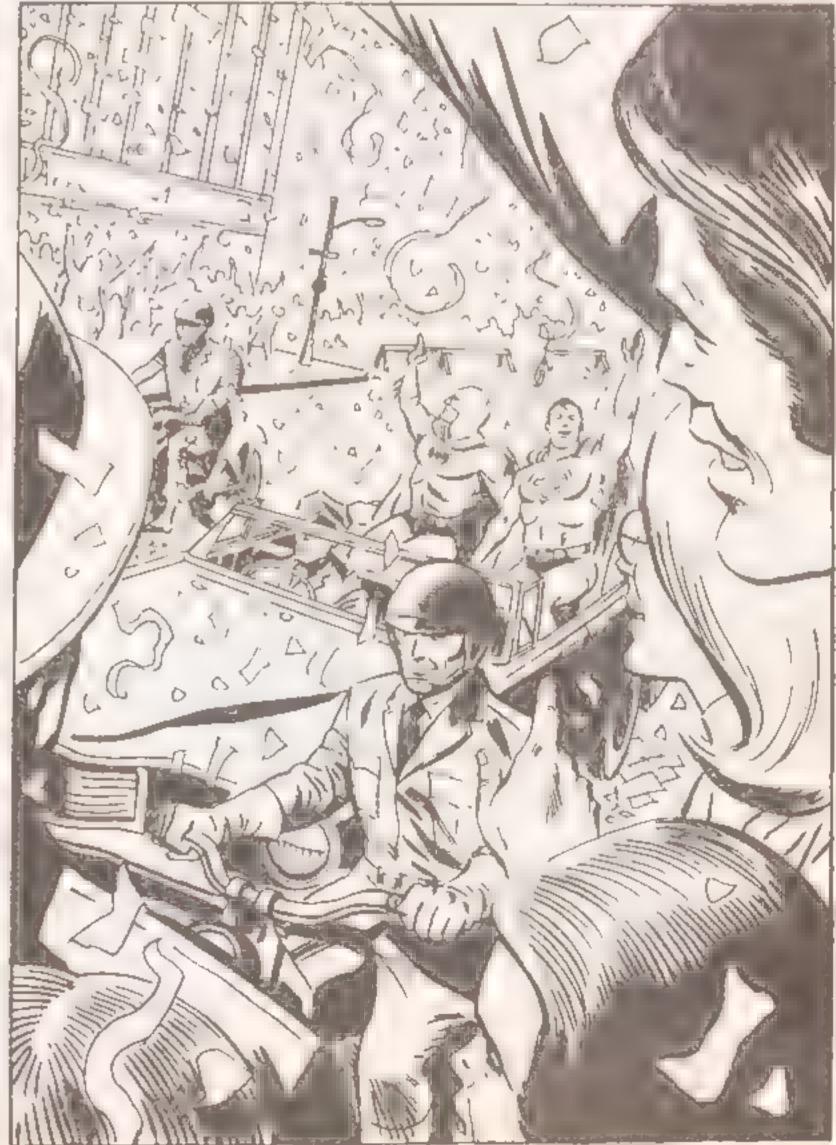






إستقبل البطلاب عندعودتهم صمع غفير ، باليشاف والتكريم ...

























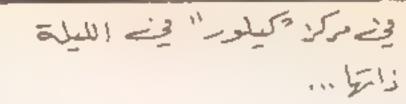












غدًا يوا فيني عميلاي بالأخياد ، ولا أظن أنه ستعود لي صاحة "لسوبرمان" و"الوظواط" "





















آسف ، بعد دقيقة





أعرضاعلينا











CSIJI BROWN













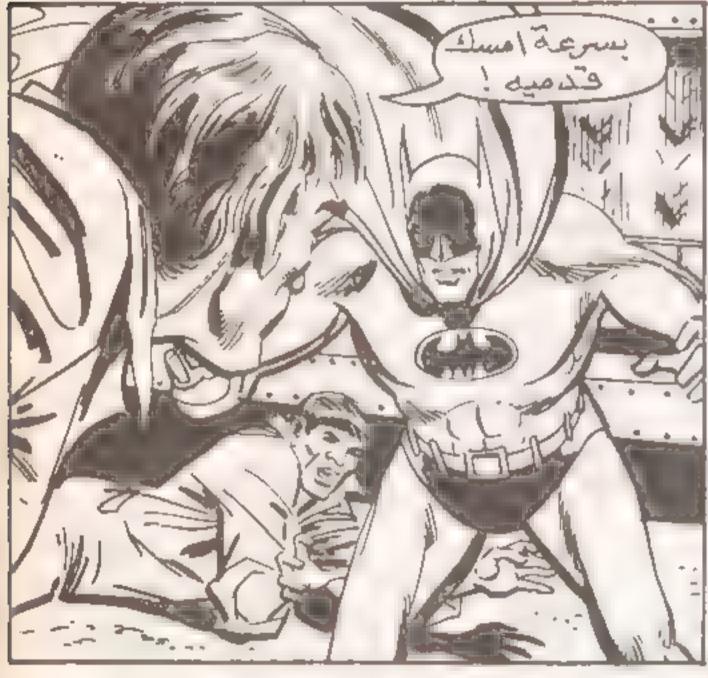




















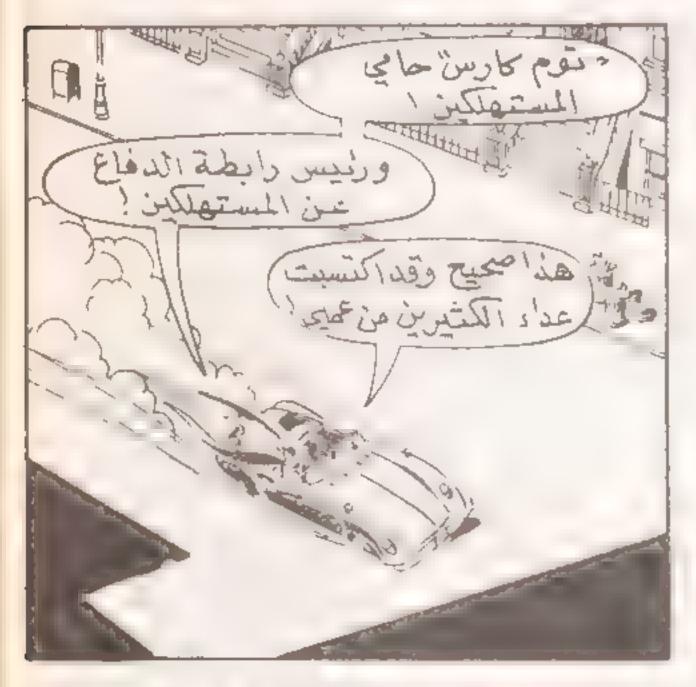










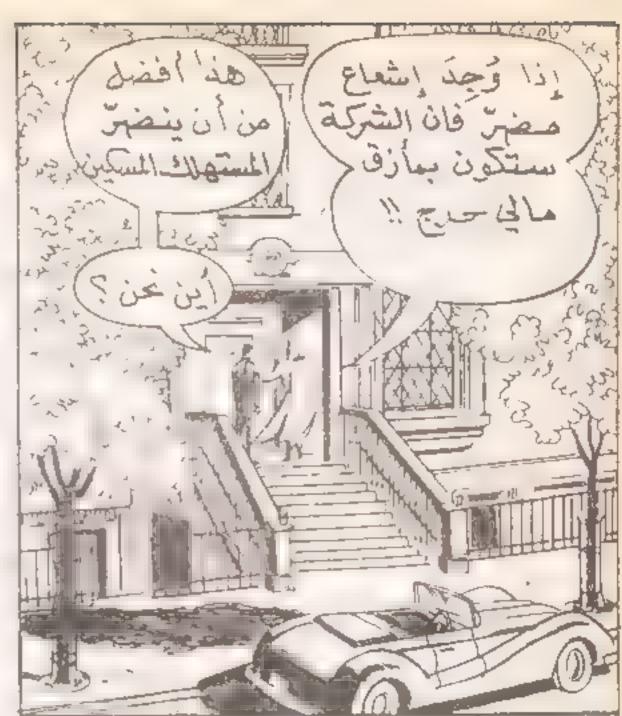






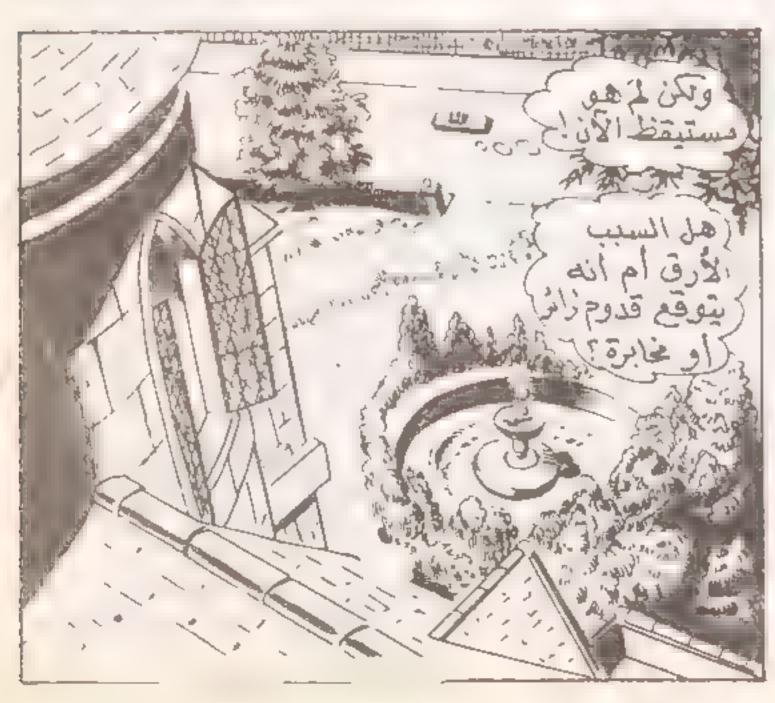


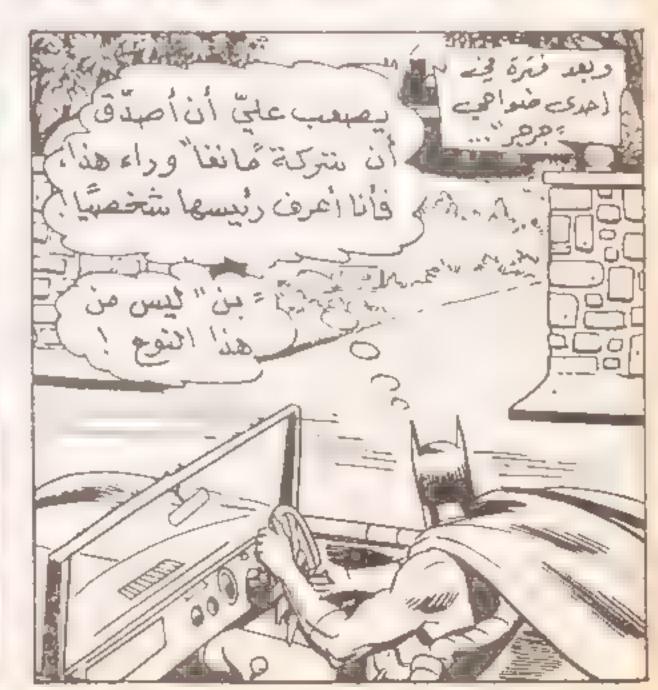
































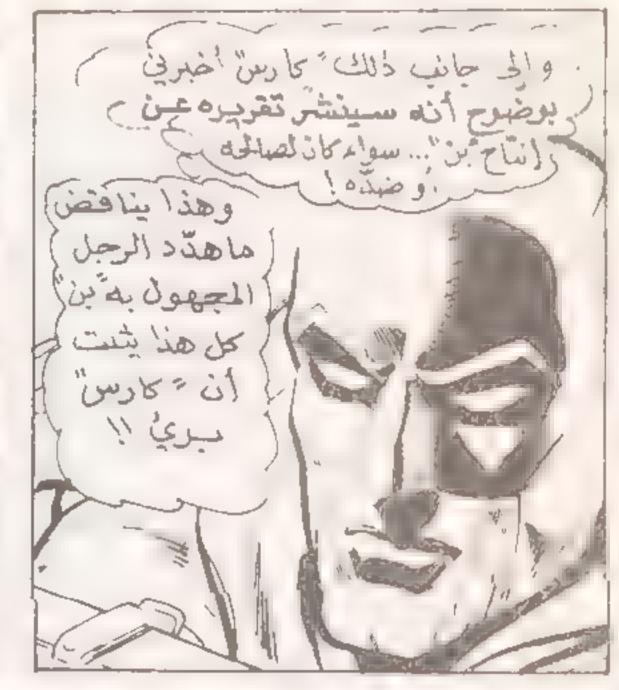












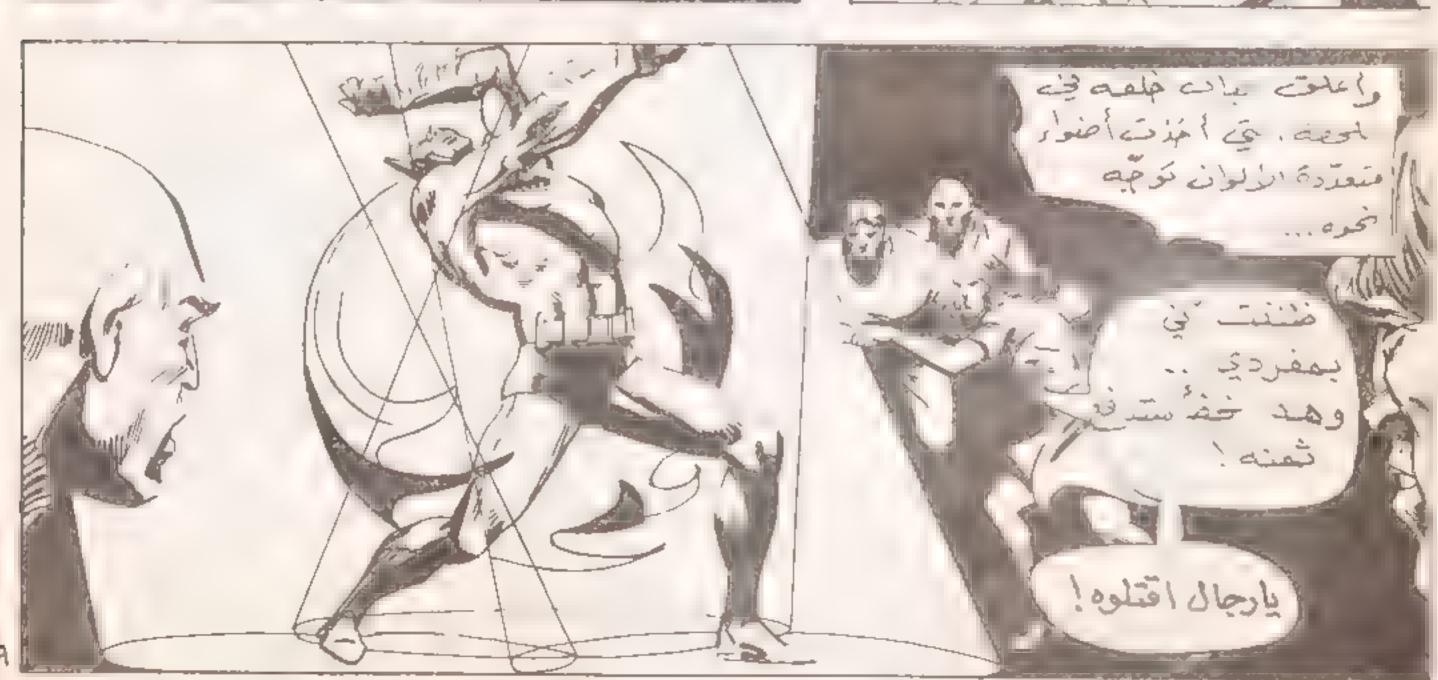








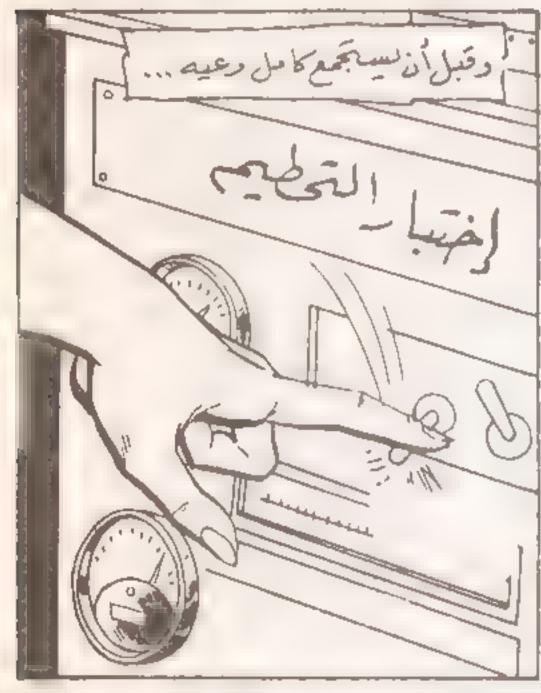


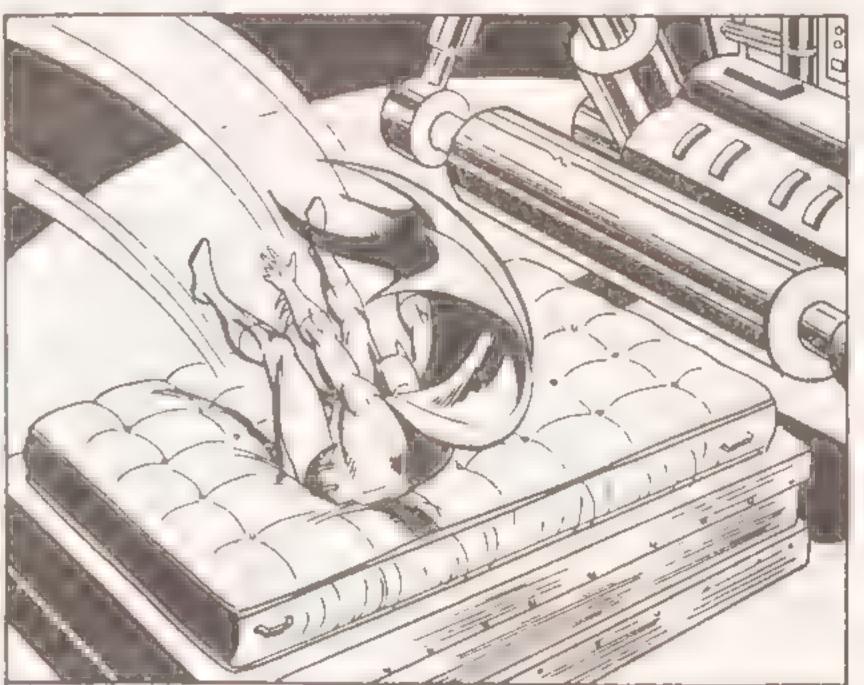


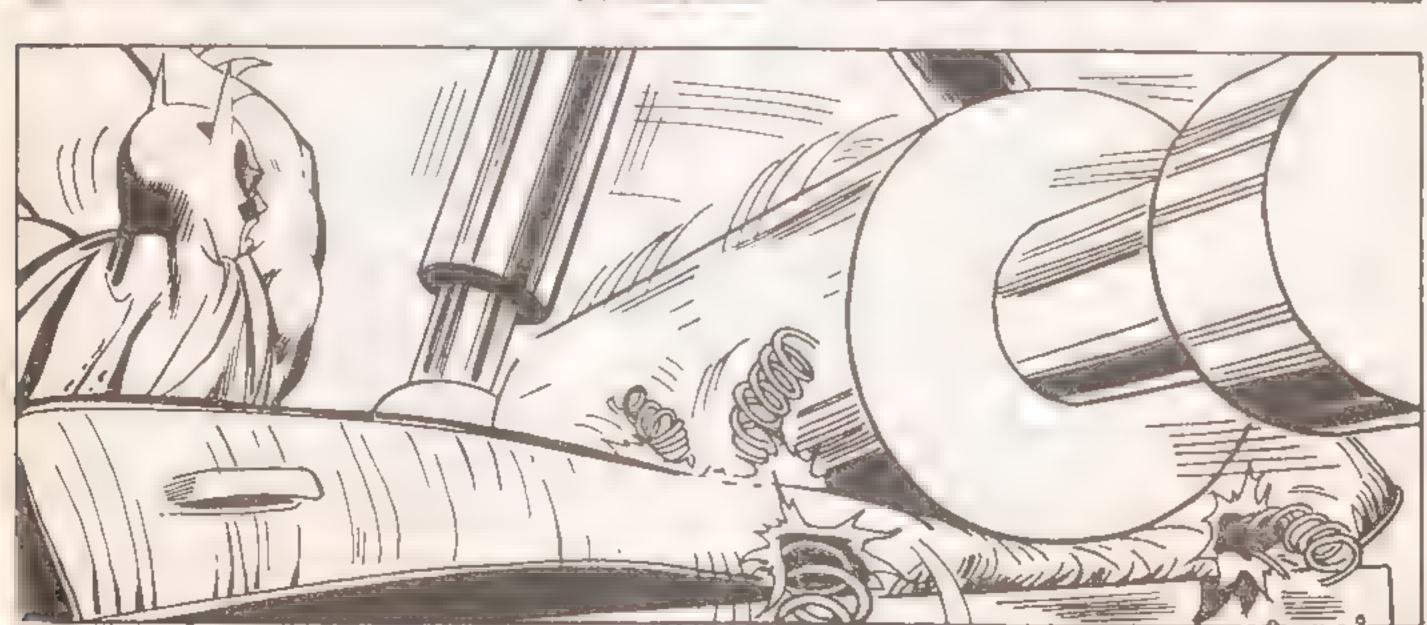








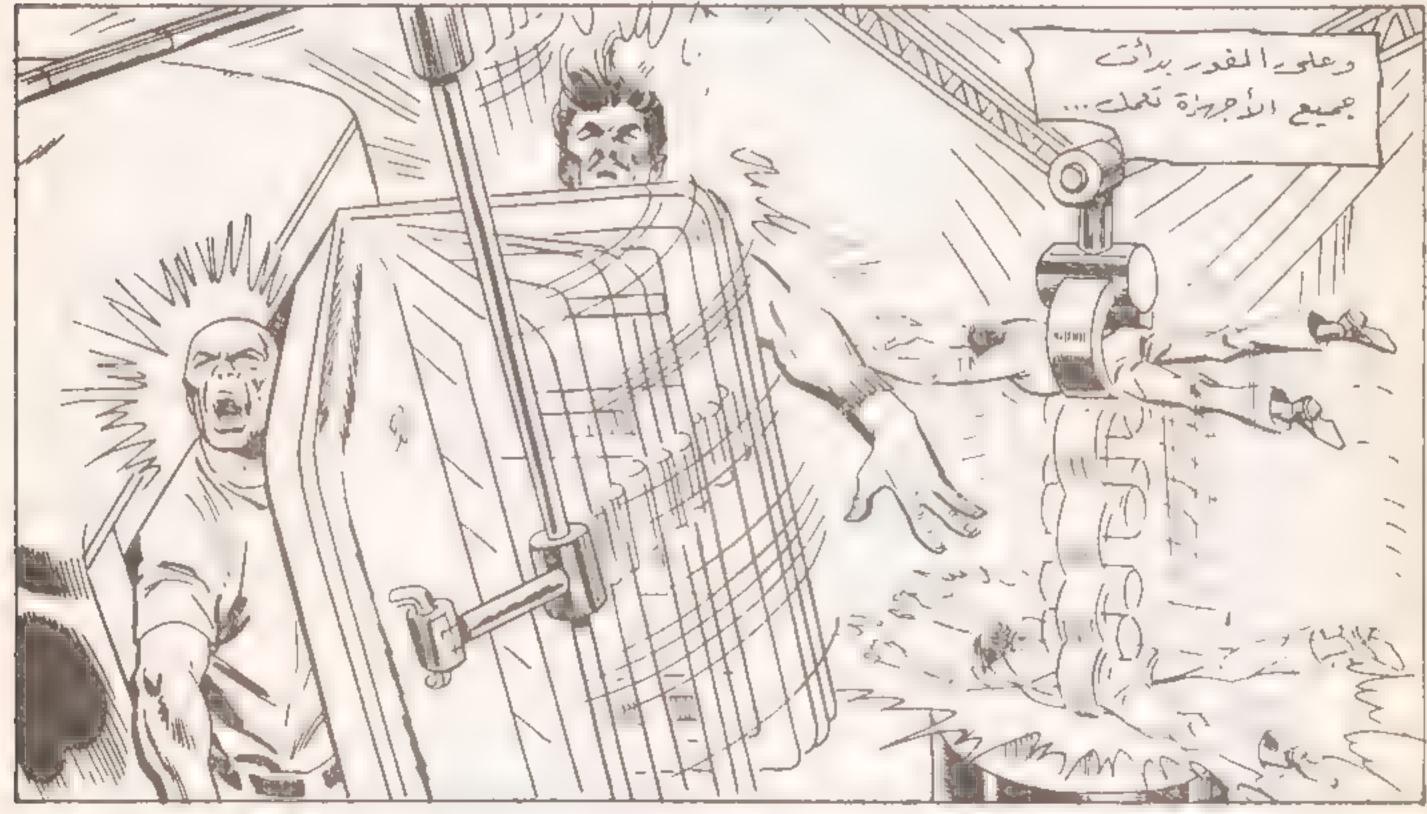




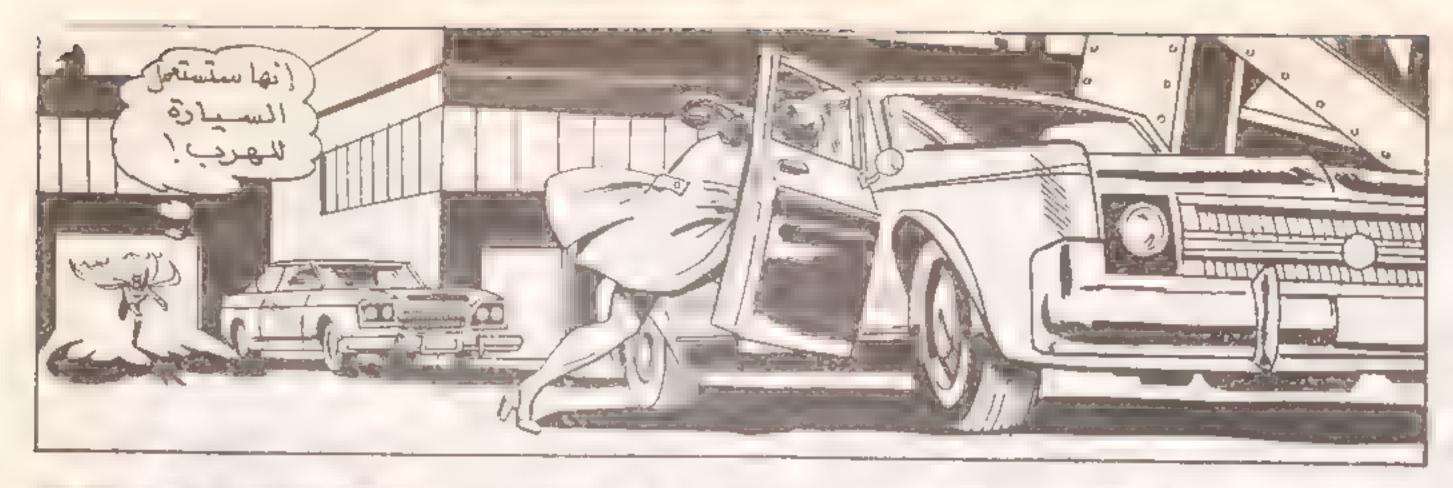


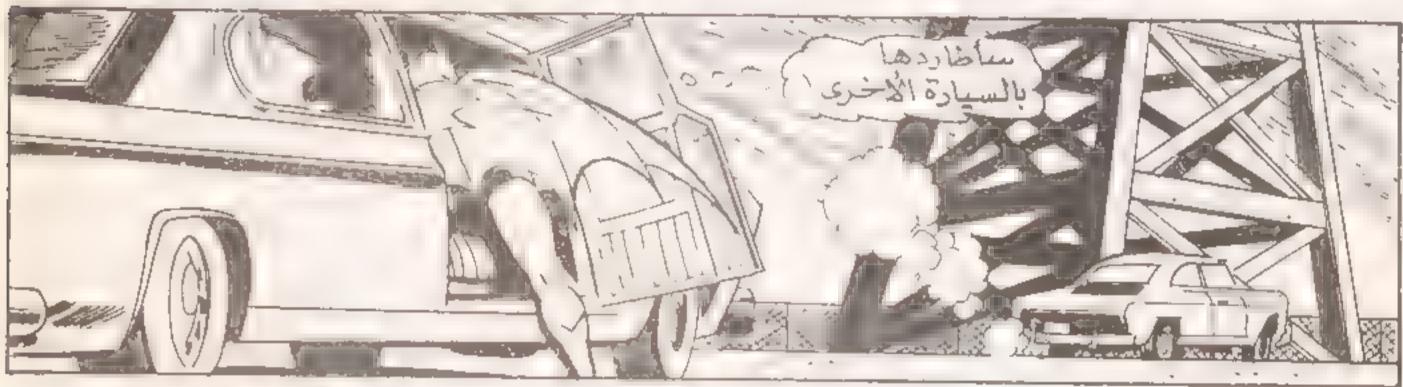


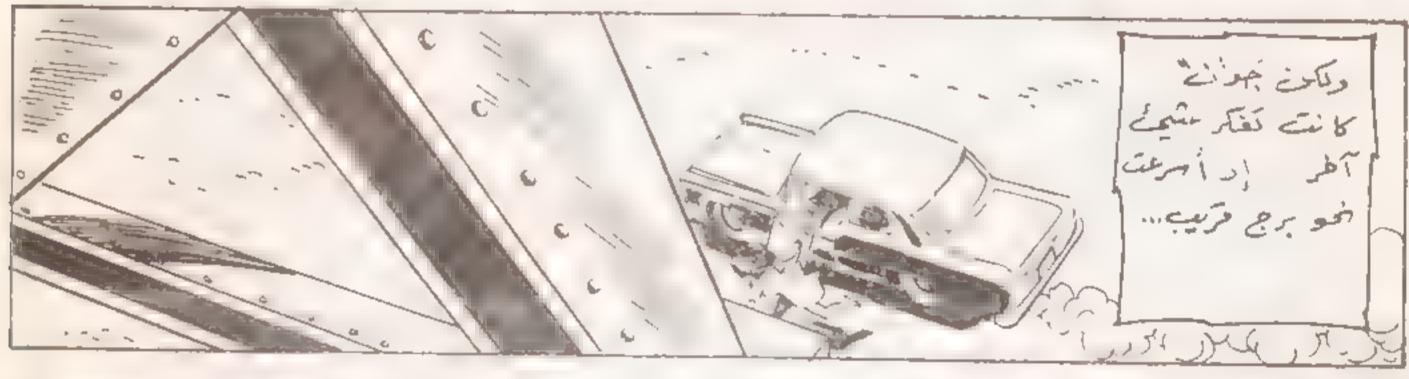












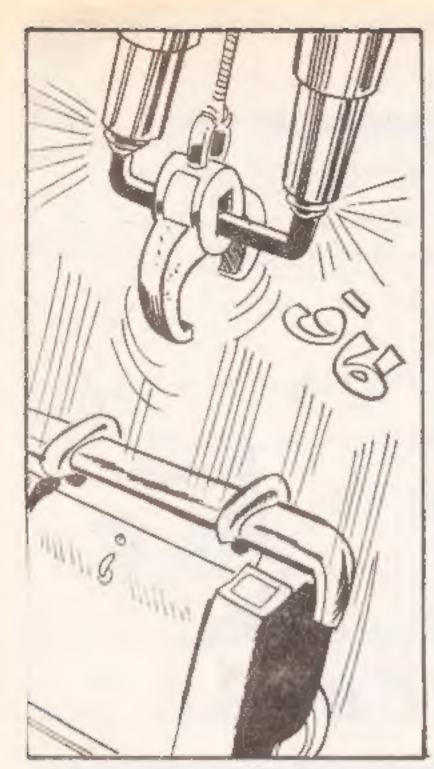


























برد تشریسن

من صفات شهر تشرين تقلّب الطقس، اذ تأتي أيام دافئة تشعرنا بالحرارة ما تلبث أن يعقبها أيام باردة. وقد ينقلب الطقس في اليوم الواحد بين حرارة وبرودة، عما يودي الى الاصابة بالرشيح والزكام وأمراض الجهاز التنفسي.

لكي نحمي أنفسنا من البرد المفاجئ وآثاره الوخيمة، لا بدّ لنا من الاحتياطات التالية:

ارتداء سترة اضافية في الصباح الباكر أو المساء
 لتجنب تقلبات الطقس المفاجئة.

- العنايــة بتجفيــف الجســم والــرأس جيــدا بعــد
 الاستحمام.
 - عدم النوم في مجرى تيار هوائي خاصة في الليل.
- ممارسة بعض التمارين الرياضية الصباحية التي تنشّط أجهزة الجسم.
- الامتناع عن شرب العصائر المثلجة أو البوظة
 التي تعودنا تناولها في فصل الصيف.

ركن التعارف

محمد عبدا لله النعيمي، ص.ب. ١٥٥١٩، الدوحة، قطر. (١٧ سنة _ الهواية: قراءة مجلات سوبرمان، وكرة القدم)

كن التعارف لمجلة	
السن	البطال الجبّاد
	نوان
شارع، الحي أو المنطقة، المدينة، البلد)	سندوق البريد أو رقم المنزل ، الد
	راية



التربية تنمي المواهب، (فولتير)

> على الشاب واجبات ثلاثة: تربية بدنه،

تربية عقله،

وتربية نفسه،

فاذا أهمل واجبا منها،

فقد أهمل التوازن في المناها ال